体調チェックシート

年　　月

日付	曜日	通院日	就業日	体調										その他留意事項
				体温	全般的	頭痛	吐き気	下痢	便秘	めまい	倦怠感	筋肉痛	食欲	
記入例		○	↕	37.8 ℃	😊 😐 ☹	○	○			○	○		×	治療後、激しい倦怠感
1				℃	😊 😐 ☹									
2				℃	😊 😐 ☹									
3				℃	😊 😐 ☹									
4				℃	😊 😐 ☹									
5				℃	😊 😐 ☹									
6				℃	😊 😐 ☹									
7				℃	😊 😐 ☹									
8				℃	😊 😐 ☹									
9				℃	😊 😐 ☹									
10				℃	😊 😐 ☹									
11				℃	😊 😐 ☹									
12				℃	😊 😐 ☹									
13				℃	😊 😐 ☹									
14				℃	😊 😐 ☹									
15				℃	😊 😐 ☹									

日付	曜日	通院日	就業日	体調										その他留意事項
				体温	全般的	頭痛	吐き気	下痢	便秘	めまい	倦怠感	筋肉痛	食欲	
16				℃										
17				℃										
18				℃										
19				℃										
20				℃										
21				℃										
22				℃										
23				℃										
24				℃										
25				℃										
26				℃										
27				℃										
28				℃										
29				℃										
30				℃										
31				℃										